

PROGRAMA DE CHARLAS PARA JÓVENES Y UNIVERSITARIOS EDUCAR PARA RESPETAR Y PONER LÍMITES

¿POR QUÉ EDUCAR PARA APRENDER A PONER LÍMITES?

- 9 de cada 10 mujeres chilenas ha vivido acoso sexual a lo largo de su vida (Corporación Humanas).
- el 39% de las chilenas han sufrido acoso sexual el último año (Corporación Humanas).
- 6 de cada 10 chilenas dicen que creen que sus derechos son respetados poco o nada. (WIN).
- En Chile prevalece la idea que las mujeres son acosadas por cómo se visten (67,1%) o porque la naturaleza de los hombres hace que abusen sexualmente de ellas (56,4%) (Corporación Humanas).
- Se registraron 228 denuncias de acoso sexual en universidades en 2016 y más de 500 denuncias en 2017 (Canal 13).

¿CUAL ES EL PROBLEMA?

1. Normalización de conductas abusivas intergénero.
2. Dificultad para identificar las situaciones de acoso y abuso.
3. Tendencia a culpabilizar a las víctimas como incitadoras de la acción.
4. Educación de género desigual que dificulta establecer límites o respetarlos.
5. Falta de educación en inteligencia emocional para manejar los sentimientos de confusión, paralización y culpabilización que inundan a las víctimas.
6. Falta de educación en inteligencia para identificar y empatizar con señales no verbales de incomodidad y rechazo de parte de otros.

PROPUESTA DOS CHARLAS PARA TRABAJAR DOS ARISTAS DISTINTAS DEL ACOSO Y ABUSO

CHARLA 1: FRENTE AL ACOSO ¡ESCUCHA A TU ESTÓMAGO!

- El objetivo de esta charla es que los jóvenes utilicen su intuición e inteligencia emocional para identificar, actuar y comunicar asertivamente en situaciones de acoso y abuso, otorgándoles herramientas cognitivas y emocionales para identificar cuando el actuar de otro atenta contra su integridad.
- Ofrecerles tips sencillos para sobreponerse a la confusión, parálisis y culpa que generan estas situaciones en quién las vive.

CHARLA 2: ¿ELLA EXAGERO O YO CRUZO LA RAYA?

- El objetivo de esta charla es dar cuenta de qué conductas son acciones de acoso y abuso para dejar de minimizarlas y negarlas.
- Explicitar señales no verbales que denotan incomodidad ante la proximidad física o verbalizaciones de un tercero.
- Explicitar las consecuencias sobre quien es víctima de acoso o abuso para generar mayor empatía por las víctimas.
- Alentar a ser protagonistas frente a la limitación y denuncia del acoso/abuso en vez de testigos pasivos.

1 FRENTE AL ACOSO ¡ESCUCHA TU ESTÓMAGO!



A TRAVÉS DE ESTA CHARLA LOS ASISTENTES PODRÁN ENTENDER:

- Cómo utilizar el poder de su estómago para identificar situaciones de acoso o abuso.
- Cómo hacer uso de su inteligencia emocional para creer en su intuición, sobreponerse a la confusión y protegerse.
- Entender los mecanismos de acosadores y abusadores para actuar asertivamente.
- Conocer canales de denuncia y apoyo.

LOS TEMAS QUE SE ABORDAN SON:

- El estómago nuestro cerebro intuitivo.
- ¡No le bajes el perfil! Eso no está bien.
- No temas desagradar y actua. .
- No estás sola.

“ELLA EXAGERA O YO CRUZO LA RAYA”

A TRAVÉS DE ESTA CHARLA LOS ASISTENTES PODRÁN ENTENDER:

- Qué conductas son acciones de acoso y abuso.
- Por qué estas conductas tienden a ser minimizadas o negadas.
- Qué señales no verbales dan cuenta de la incomodidad de un tercero.
- Comprender el rol de la empatía y la inteligencia emocional en la prevención de acoso y abuso.
- Dar cuenta del rol de los testigos en la limitación y denuncia de situaciones de acoso y abuso.

LOS TEMAS QUE SE ABORDAN SON:

- ¡No te pases de la raya!
- Ella no exagera, eso no está bien.
- Persistir ante la incomodidad es pasar a llevar.
- Deja de pensar en ti y ponte en su lugar.
- Ver o escuchar y callar te hace cómplice.



CONSTANZA DEL ROSARIO

Psicóloga experta en relaciones de pareja, género, sexualidad e inteligencia emocional. Co-fundadora de Relaciones Inteligentes (www.relacionesinteligentes.com). Autora del libro “Soy mi propia Diosa” a publicarse a fines de año.

Durante más de 8 años en su consulta privada ha atendido a parejas en crisis y a víctimas de relaciones violentas. En 2017 lideró Campaña 7F Día contra la violencia en el pololeo como Asesora de Fundación Antonia, logrando que con la presión ejercida el presidente Sebastian Piñera haya puesto el regular la violencia en el pololeo como tema número uno de la agenda de género.

Como experta en relaciones de pareja ha colaborado distintos medios de comunicación (Canales de televisión: Mega, CHV, TVN, Canal 13, CNN, UCV, Zona Latina, Vía X; Radios: Paula, Agricultura, Oasis, Romántica, Cooperativa, Bío bío, ADN; Súbela Revistas y Diarios: Woman’s Health, Buena Salud, M360, Publimetro, Emol, Lun, Para ser Bella; entre otros).

Actualmente ha volcado sus energías a dedicarse a su gran pasión la educación sentimental y sexual del país a través de charlas, talleres, videos, columnas y libros.

- Psicóloga de la Pontificia Universidad Católica.
- Magister en Relaciones de Género, Universidad de Zaragoza; España.
- Magister en Sexología, Orientación y Terapia Sexual, INEFOC; España.



CONSTANZA DEL ROSARIO

Bienestar sexual, emocional y de pareja

Más información en:

www.constanzadelrosario.cl

Instagram @consdelrosario.cl