

PROGRAMA DE CHARLAS PARA JÓVENES Y UNIVERSITARIOS

EDUCAR PARA DISFRUTAR SANAMENTE

¿POR QUÉ EDUCAR PARA APRENDER A DISFRUTAR?

- La edad promedio de iniciación sexual en Chile son los 17 años (Adimark).
- Los hombres inician su vida sexual más precozmente (15,6 años) que las mujeres (16,3 años). (Estudio CESS 2015).
- Sólo un 6% de los mayores de edad se reconocen virgen (Adimark).
- 41.7% de los jóvenes que ya se han iniciado sexualmente, declara no haber utilizado ningún método de protección. (VI Encuesta Nacional de la Juventud).
- Los hombres tienen mayor número de parejas sexuales y usan con menos frecuencia métodos anticonceptivos o de barrera. (Estudio CESS 2015).
- En 2017 aumentaron las enfermedades de transmisión sexual entre los jóvenes, en particular los casos de VIH en un 96% y de gonorrea en un 208,3% (MINSAL).
- En las mujeres de entre 18 y 30 años recae en gran medida el cuidado anticonceptivo. (Estudio CESS 2015).
- 35,4% de las jóvenes de 15 a 19 años, ha declarado haberse realizado un aborto, con los riesgos que esto implica. (VI Encuesta Nacional de la Juventud).
- Los hombres chilenos reconocen estar más satisfechos con su vida íntima que las mujeres. (Estudio CESS 2015).
- Los jóvenes evalúan la educación sexual impartida como regular (36%) o muy mala/mala (34%) (INJUV).

¿CUAL ES EL PROBLEMA?

1. Una alta correlación entre desigualdad de géneros frente a la responsabilidad y el disfrute sexual que perpetúa contagios de ITS, embarazos no deseados y disfunciones sexuales.
2. Falta de una educación sexual que integre el desarrollo de la Inteligencia Emocional para conocer y entender el rol de nuestras emociones en nuestras decisiones, conducta y respuesta sexual.
3. Desconocimiento de la psicología y respuesta sexual femenina y masculina.
4. El desconocimiento de la relación entre vínculos de apego y sexualidad; así como las consecuencias a largo plazo de la constante disociación amor-sexo.
5. Una educación sexual basada en una visión coitocentrista, homofóbica, centrada en el rendimiento, construida desde las desigualdades de género y la idealización de la pornografía.
6. Desconocer los elementos básicos de una sexualidad satisfactoria: confianza, seguridad, respeto, complacencia y autenticidad.
7. Falta de guía y herramientas para hacer frente al uso y abuso de drogas y alcohol.
8. Falta de guía y herramientas de autocuidado y autoafirmación frente al miedo al rechazo, a ser excluido, a fracasar y a desagradar.
9. Confusión frente a qué es o no es sexo consentido y abuso.



“MI REVOLUCIÓN SEXUAL”

¿QUÉ SÉ REALMENTE DE MI SEXUALIDAD?

A TRAVÉS DE ESTA CHARLA LOS ESTUDIANTES PODRÁN ENTENDER:

1. Qué hitos históricos demuestran que Chile está en medio de su Revolución Sexual
2. Los peligros de confundir libertad con libertinaje.
3. Entender que revolucionar nuestra sexualidad implica: autoconocimiento, respeto, autenticidad y responsabilidad.
4. Comprender la importancia de nuestra inteligencia emocional para disfrutar de nuestra sexualidad y establecer relaciones de pareja más satisfactorias.
5. Entender las consecuencias futuras de disociar amor y sexualidad.
6. Derrocar mitos sexuales y de género que atentan contra nuestro bienestar.

LOS TEMAS QUE SE ABORDAN SON:

- Chile ¿está viviendo su Revolución Sexual?
- ¿Somos realmente revolucionarios o simulamos serlo?
- ¿Qué tienen que ver mi autoestima y emociones con mi disfrute y mis relaciones?
- ¿Podemos separar sexo y amor?
- Esos mitos que arruinan nuestra vida sexual.



CONSTANZA DEL ROSARIO

Psicóloga experta en relaciones de pareja, género, sexualidad e inteligencia emocional. Co-fundadora de Relaciones Inteligentes (www.relacionesinteligentes.com).

Creadora de Entrenamiento en Disfrute (www.entrenamientoendisfrute.com) y autora del libro “Si la Cama Hablara”

Durante más de 8 años en su consulta privada ha atendido a individuos y parejas aporreados por su vida sexual. Siendo destacada este año (2018) por Tendencias de la Tercera por su revolucionario taller de sexualidad femenina “Un Placer Conocerme”

Como experta en sexualidad ha colaborado en distintos medios de comunicación (Canales de televisión: Mega, CHV, TVN, Canal 13, CNN, UCV, Zona Latina, Vía X; Radios: Paula, Agricultura, Oasis, Romántica, Cooperativa, Bío bío, ADN; Súbela Revistas y Diarios: Woman’s Health, Buena Salud, M360, Publimetro, Emol, Lun, Para ser Bella; entre otros).

Actualmente ha volcado sus energías a dedicarse a su gran pasión la educación emocional y sexual del país a través de charlas, talleres, videos, columnas y libros;

- Psicóloga de la Pontificia Universidad Católica.
- Magister en Relaciones de Género, Universidad de Zaragoza; España.
- Magister en Sexología, Orientación y Terapia Sexual, INEFOC; España.



CONSTANZA DEL ROSARIO

Bienestar sexual, emocional y de pareja

Más información en:
www.constanzadelrosario.cl
Instagram @consdelrosario.cl