

PROGRAMA DE CHARLAS PARA JÓVENES Y UNIVERSITARIOS EDUCAR PARA AMAR

¿POR QUÉ EDUCAR PARA APRENDER A AMAR?

- De los femicidios registrados en 2017, el 30% son de menores de 29 años (SERNAMEG).
- 51% de los jóvenes chilenos conocen a alguna persona víctima de violencia en el pololeo (INJUV).
- El 88% de los jóvenes chilenos dice saber de insultos, humillaciones y/o gritos en parejas; y un 54% de empujones o de arrojar cosas. (INJUV).
- 49% de los jóvenes considera que la principal causa de violencia dentro del pololeo son los celos (INJUV 2017).

- El 56% de los jóvenes no considera “delito” ni “maltrato” el abofetear si considera que su pareja “coquetea” con otr@. (Encuesta Nacional Bicentenario, 2012).
- El 69% de las mujeres no realizan denuncias previas, al no lograr identificar la violencia, naturalizada por nuestra sociedad (Circuito Intersectorial de Femicidio, 2015).
- El 57% de las víctimas de violencia en el pololeo mantienen en secreto esta situación y sólo el 4% buscan ayuda en sistemas de salud y judiciales, quienes lo hablan suele hacerlo con sus pares. (INJUV).

¿CÚAL ES EL PROBLEMA?

1. Falta de una educación formal de la Inteligencia Emocional para conocer y regular nuestras emociones y empatizar con la de los demás para actuar de manera más asertiva.
2. Desconocimiento total de las dinámicas de apego que se despliegan en las relaciones de pareja que crean, aumentan y sustentan los conflictos.
3. Una educación sentimental basada en mitos románticos, desigualdades de género y la ficción de los medios de comunicación que normalizan el maltrato.
4. Negar y desconocer la existencia de personalidades con predisposición al maltrato, abuso y violencia psicológica, física y sexual; lo que les impide identificarlas a tiempo.
5. Desconocimiento de la estrategia de seducción, confusión y culpabilización de narcisistas malignos y psicópatas que generan adicción afectiva.
6. No contar con el conocimiento, herramientas emocionales y ni el apoyo social adecuado para poner límites y salir de una relación abusiva.

PROPUESTA DOS CHARLAS PARA TRABAJAR DOS ARISTAS DISTINTAS DE LA VIOLENCIA EN EL POLOLEO

CHARLA 1: ¿QUÉ NO PUEDE ENSEÑAR HULK DEL AMOR?

El objetivo de esta charla que los jóvenes entiendan cómo funciona su cerebro en momentos de estrés emocional empujándolos a reaccionar de manera impulsiva e irracional, cayendo en dinámicas de pareja tóxicas y en ocasiones violentas.

Otorgándoles tips sencillos para desarrollar su inteligencia emocional, no justificar sus reacciones violentas o las de su pareja y detectar si están frente a alguien descontrolado emocionalmente o a una personalidad abusiva.

CHARLA 2: MALDITO AMOR

El objetivo de esta charla es ahondar en el funcionamiento de personalidades psicopáticas y narcisistas malignas para que los jóvenes puedan detectar a tiempo a posibles maltratadores.

Tomar conciencia de si están en una relación peligrosa y sin futuro, entender el camino para poder cortar con una adicción afectiva y dotarlos de herramientas mínimas para salir de ahí y superar lo vivido.

1

¿QUÉ NOS PUEDE ENSEÑAR HULK DEL AMOR?

INTELIGENCIA EMOCIONAL
Y RELACIONES SANAS

A TRAVÉS DE ESTA CHARLA LOS ESTUDIANTES PODRÁN ENTENDER DE MANERA DIDÁCTICA:

- Cómo funciona su cerebro emocional y cómo usar su inteligencia emocional para prevenir y frenar reacciones violentas.
- Ser más consciente de esas dinámicas de pareja que intoxican las relaciones.
- Distinguir si su pareja actúa desde una desregulación emocional curable o desde un trastorno de personalidad altamente peligroso.

LOS TEMAS QUE SE ABORDAN SON:

- El monstruo verde ¿Vive en mí? Amor y neurociencias
- ¿Cómo vamos a salir de esto, si no me escuchas? Apego y relaciones de pareja.
- No todos los de verde son Hulk. Cómo detectar personalidades malignas.
- Ser feliz en pareja ¿suerte o inteligencia emocional?



2

MALDITO AMOR

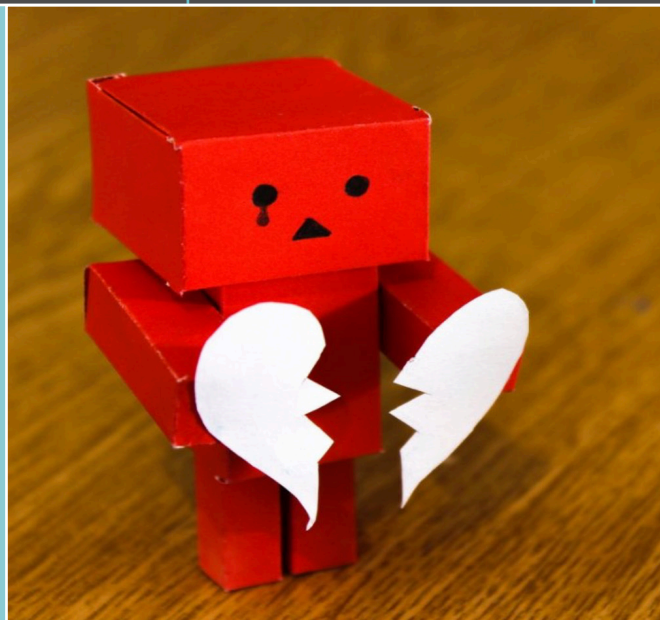
LOS PELIGROS DE AMAR A QUIEN
TE DAÑA Y NO LOGRAS DEJAR

A TRAVÉS DE ESTA CHARLA LOS ESTUDIANTES PODRÁN:

- Identificar las conductas típicas de las personalidades abusivas y maltratadoras.
- Conocerán las consecuencias para su salud física y mental de permanecer en una relación abusiva.
- Entenderán porqué le es tan difícil dejar a quien no las trata bien.
- Comprenderán el poder del amor propio y del contar con sus redes apoyo para salir de la adicción a una relación tóxica.

LOS TEMAS QUE SE ABORDAN SON:

- ¿Realmente te ama? Amor, narcisistas malignos y psicópatas.
- Escucha tu cuerpo te grita ¿esto no es para ti! Somatización e inteligencia emocional.
- No lo amas, estás drogada. Neurociencias y adicción afectiva.
- El amor de verdad comienza en ti. Cómo dejar atrás el miedo, la culpa y la vergüenza y amarte de verdad.



CONSTANZA DEL ROSARIO

Psicóloga experta en relaciones de pareja, género, sexualidad e inteligencia emocional. Co-fundadora de Relaciones Inteligentes (www.relacionesinteligentes.com).

Durante más de 8 años en su consulta privada ha atendido a mujeres víctimas de relaciones abusivas. Autora del libro "Soy mi propia Diosa" a publicarse a fines de año.

Como experta en violencia contra la mujer ha colaborado en distintos medios de comunicación (Canales de televisión: Mega, CHV, TVN, Canal 13, CNN, UCV, Zona Latina, Vía X; Radios: Paula, Agricultura, Oasis, Romántica, Cooperativa, Bío bío, ADN; Súbela Revistas y Diarios: Woman's Health, Buena Salud, M360, Publimetro, Emol, Lun, Para ser Bella; entre otros).

Actualmente ha volcado sus energías a dedicarse a su gran pasión la educación sentimental y sexual del país a través de charlas, talleres, videos, columnas y libros.

- Psicóloga de la Pontificia Universidad Católica.
- Magister en Relaciones de Género, Universidad de Zaragoza; España.
- Magister en Sexología, Orientación y Terapia Sexual, INEFOC; España.



CONSTANZA DEL ROSARIO

Bienestar sexual, emocional y de pareja

Más información en:

www.constanzadelrosario.cl

Instagram @consdelrosario.cl